公認水泳上級教師資格の専門科目履修のための対象別講習会の開催について
『妊婦水泳インストラクター講習会』要項

1、公認水泳上級教師資格の専門科目履修のための対象別講習会とは：

（公財）日本スポーツ協会公認水泳上級教師資格を取得するための専門科目（合計：80 時間）に該当する科目を、次の対象別講習会に振り分けて履修するものです。
・ベビースイミングインストラクター講習会修了
・高齢者水泳インストラクター講習会修了
・妊婦水泳インストラクター講習会修了
・水泳施設運営管理講習会修了
なお、上記の講習会すべてを受講修了し試験に合格すると同時に、（公財）日本スポーツ協会が実施する共通科目（合計：151 時間）を受講修了し試験に合格することにより、公認水泳上級教師資格を取得することができます。

2、妊婦水泳インストラクターとは：

妊婦水泳指導の知識と技能を有し、妊婦水泳の指導ができるものです。

3、主　　催：公益財団法人日本水泳連盟・一般社団法人日本スイミングクラブ協会
4、主　　管：一般社団法人日本スイミングクラブ協会指導力向上委員会
5、管　　轄：日本スイミングクラブ協会東海支部指導力向上委員会
6、期　　日：令和８年１２月２０日（日）
7、会　　場：邦和セミナープラザ会議室および邦和みなとスイミングスクール
（住所：〒455-0015 愛知県名古屋市港区港栄 1-8-23）　（℡：052-654-3321）
（最寄駅：地下鉄名港線　港区役所駅 2 番出口から徒歩 3 分）
（車の場合：高速 4 号東海線　港明出口より 3 分）　（※会場に無料駐車場があります。）
8、受講　資格：満１８歳以上の健康な方で、水泳指導に興味のある方
9、定　　員：３０名
10、講　　師　：公益財団法人日本水泳連盟と一般社団法人日本スイミングクラブ協会が認めた講師
11、参加費用　：（※初めて対象別講習会を受講される方は、必ず水泳教師教本(5,500 円)の購入が必要です。）
① 一般受講者の場合：18,700 円（受講料（9,900 円)、検定料（3,300 円）　、水泳教師教本代（5,500 円））
②すでに他の対象別講習会を受講して、水泳教師教本を購入している場合：13,200 円（受講料（9,900 円）と検定料（3,300 円））
12、申込方法：別紙申込書に必要事項を記入の上、振込金明細書のコピーを添えてお送り下さい。
13、申込先　：〒４１７－００６１静岡県富士市伝法２５６０-１　Ｒスイミングクラブ富士
日本スイミングクラブ協会東海支部指導力向上委員長　清　浩幸
14、振込先　：　① 銀行名：　静岡銀行富士中央支店
② 口座番号；（普通）０７６２９２２
③ 口座名；　日本スイミングクラブ協会東海支部指導力向上委員長　清　浩幸
15、申込締切日：令和８年１２月９日（水）（但し、定員になり次第締め切ります。）
16、申込確認：申込並びに振込の確認は、「受講証」の発行をもって連絡をいたします。
17、その他：①１クラブ２名以上の申込の場合は、申込書をコピーしてご使用下さい。
②講習会当日は、筆記用具・水着・水泳帽子・タオルをご用意下さい。
③この講習会に合格し所定の指導実習を修了し、併せて水泳基本講習会と水泳安全管理講習会に合格されますと、公益財団法人日本水泳連盟と一般社団法人日本スイミングクラブ協会が認定する「妊婦水泳インストラクター資格」を取得することができます。詳しくは、この講習会を合格され、検定委員会の承認後に書面にて連絡をいたします。

※お問い合わせは、担当：Ｒスイミングクラブ富士（0545）52-0488 清まで、ご連絡下さい。

18､講習会プログラム：

１２月２０日（日）	
時　　間	講　習　内　容
８：４５ ～９：００	受　　付
９：００ ～１０：００	（基礎理論）　妊娠と分娩　（通信講習 2 時間）
１０：００ ～１１：００	（基礎理論）　妊婦水泳概論　（通信講習 2 時間）
１１：００ ～１２：００	（基礎理論）　妊婦水泳指導理論（１）　（通信講習 2 時間）
１２：００ ～１３：００	休　　憩
１３：００ ～１４：００	（基礎理論）　妊婦水泳指導理論（２）　（通信講習 2 時間）
１４：００ ～１５：００	（実技指導実習）妊婦のための準備運動・水なれ・背泳ぎ系 （通信講習 2 時間）
１５：００ ～１６：００	（実技指導実習）妊婦のためのクロール系・弛緩法 （通信講習 2 時間）
１６：００ ～１７：００	（実技指導実習）妊婦のための平泳ぎ系・バタフライ系 （通信講習 2 時間）
１７：００ ～１８：００	（実技指導実習）妊婦水泳特有教程　（通信講習 2 時間）
１８：００ ～１９：００	基礎理論の試験
１９：００ ～１９：１０	閉　講　式

※この中央講習の他に、基礎理論と実技指導実習の８科目に対して通信講習が義務づけられています。
　それは、レポートの提出となります。通信講習２時間は、８００字～９００字のレポート提出になります。なお、レポートの提出は、中央講習会終了後１ヶ月以内となります。

＜一般指導者用＞

受講番号	

妊婦水泳インストラクター講習会受講申込書（2026.12.20 実施）

指導者登録番号		指導歴	年　月間（　時間）
フリガナ		性別	生　年　月　日
受講者氏名		男 女	西暦　年　月　日生（　歳）
自宅住所	〒 （TEL　（　）　）		
所属クラブ （学校）名			
所属クラブ （学校）住所	〒 （TEL　（　）　）		
代表者 （学校長）名			

※（一社）日本スイミングクラブ協会の指導者登録完了者のみ、指導者登録番号を記入して下さい。

下記の講習会の中ですでに修了している講習会があれば、数字に〇印を付けて下さい。

１．水泳基本講習会修了
２．学童水泳インストラクター講習会修了
３．成人水泳インストラクター講習会修了
４．競技水泳インストラクター講習会修了
５．水泳安全管理講習会修了
６．幼児水泳インストラクター講習会修了
７．ベビースイミングインストラクター講習会修了
８．高齢者水泳インストラクター講習会修了
９．水泳施設運営管理講習会修了

下記の資格の中で持っている資格がある場合は、数字に〇印を付けて下さい。

１．（公財）日本水泳連盟認定基礎水泳指導員資格またはスポーツ（水泳）指導員資格
２．（公財）日本水泳連盟認定公認水泳コーチ資格
３．（一社）日本スイミングクラブ協会認定水泳Ｃ級・Ｂ級・Ａ級インストラクター資格
４．公認水泳教師

☆諸費用の振込明細書のコピーを必ず添付して下さい。
（社）日本スイミングクラブ協会の指導者登録をしている方は、必ず指導登録番号を記入して下さい。
☆顔写真１枚（２，５×３，０㎝）を添付して下さい。

写　真

３ヶ月以内に
撮影したもの