



暑い夏は スイミングに行こう!!

外は危険な暑さ!
だから室内で
しっかり運動!



この夏、
できた!
がきっと増える!

スイミングが選ばれる5つの理由!

紫外線ゼロ
で安心

日焼けの心配がなく、
お肌にやさしい環境です。

完全室内
で快適

天候や気温に左右されず、
いつでも快適に通えます。

全身運動で
体力UP

バランスよく体を動かし、
体力・持久力が向上します。

命を守れる
スポーツ

命を守る手段と安全意識を
身に付けます。

夏でも
快適温度

適切な室温・水温で、
無理なく運動できます。

2026 We love swimming
こどもの成長実感アンケートにご協力ください!!

抽選で100名様に500円分の
QUOPay をプレゼント!!
クオ・カード ペイ

回答は
こちらから



日本スイミングクラブ協会 東海支部
<http://www.sc-tokai.net/>

