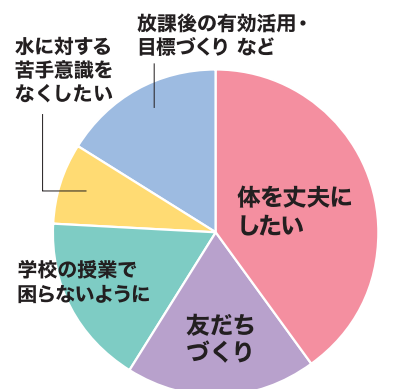


スイミングを  
続けて  
丈夫になったよ!!

- ✓ 風邪をひかなくなった
- ✓ 喘息が改善された
- ✓ 熱を出しても回復が早い
- ✓ 夜はぐっすり眠れる
- ✓ 朝は気持ちよく起きれる
- ✓ 疲れにくいから、部活や勉強に集中できる

2022年度 日本スイミングクラブ協会 東海支部 加盟クラブアンケート調査より

スイミングは  
丈夫な体づくりが  
できる習い事!!



スイミングを始めた動機は？



**We Love Swimming!**  
泳げない子をなくそう活動

日本は自然豊かな島国。私達は海・湖・川・池・用水路など水に囲まれて生活しているため、いざという時に身を守る泳力は必須項目。そこで、日本スイミングクラブ協会東海支部加盟クラブでは We Love Swimming〈泳げない子をなくそう活動〉を実施し、各々の地域に合わせた取り組みを行っています。



日本スイミングクラブ協会 東海支部事務局  
<https://www.sc-tokai.net/>

〒464-0067  
名古屋市千種区池下1丁目11-21 サンコート池下3階  
TEL:(052)757-5003 FAX:(052)757-5004  
e-mail:sctokai@sc-tokai.net

