



コロナ禍による運動不足は スイミングで解消しよう!

水温の心地よい刺激と水圧は体を活発に動かしてくれます。
水中運動は、神経系、呼吸筋の発達を促して、子どもの
運動能力と基礎体力を高めます。



子ども達は 水の力で元気に育つ

スイミングは 安全でバランスの良い全身運動
楽しく泳いでコロナに負けない体をつくろう!!



子育て支援宣言 —子ども達の未来のために—



日本スイミングクラブ協会東海支部加盟登録クラブは、従来より水泳のレッスンを通して、子ども達の健全な心身の発達を願い、丈夫な身体づくりと社会性を身につけるための取り組みを行って参りました。この実績を踏まえて、子ども達のすこやかな成長のために保護者と協力し、丈夫な身体づくりと相手を尊重する社会性を身につけるための「子育て支援」を積極的に行っていくことをここに宣言いたします。

皆様に安心してご利用いただくために スイミングクラブが実施していること

国の衛生基準と一般社団法人日本スイミングクラブ協会新型コロナウイルス感染防止・予防ガイドラインの厳格な基準に沿って館内整備・消毒・換気、スタッフの健康チェックを実施しています。ご来館の方も、体調チェック・手指消毒・検温・マスク着用をお願いいたします。



日本スイミングクラブ協会 東海支部事務局
<https://www.sc-tokai.net/>

〒464-0067
名古屋市千種区池下1丁目11-21 サンコート池下3階
TEL:(052)757-5003 FAX:(052)757-5004
e-mail:sctokai@sc-tokai.net

