

各 位

日本スイミングクラブ協会  
東海支部会長 高木 宏  
指導力向上委員会  
委員長 目黒 伸良

平成30年度 日本スイミングクラブ協会東海支部主催  
『ベビースイミング研修会』開催のご案内

————— 世界水準のベビースイミング指導理論を学ぶ —————

拝啓 晩秋の候、皆様にはますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は当委員会にご支援とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、別紙の要項にて『平成30年度 ベビースイミング研修会』を開催することになりましたのでご案内を申し上げます。

スイミングクラブやスポーツクラブにとりましてベビースイミングは、大変重要なプログラムであります。ところが、正しいベビースイミングの指導のやり方を学ぶ機会が年々少なくなってきました。そこで当委員会では、世界レベルのベビースイミングの指導内容を確認していただくために、毎年「ベビースイミング研修会」を開催いたしております。

社会の急速な変化と少子化に伴い乳幼児の人口は減ってきておりますが、逆に乳幼児期に心身ともに健康な子どもに育て欲しいという保護者の考えから、スイミングクラブやスポーツクラブに入会される方が増えつつあります。そして、質の高いベビースイミングの指導を求めています。

今回の研修会は、ベビースイミングの理論を踏まえて、実技を 2 時間取り入れ実際のベビースイミングの指導のやり方を詳しく学ぶことができる内容になっております

併せて、これからベビースイミングの開設を予定しているクラブに対してはその指導ノウハウの提供を。また、すでに開設しているクラブに対しては、その指導内容の確認に役立つようにプログラムが組んであります。

また、この研修会は、水泳教師・水泳インストラクター・水泳教員・アクアフィットネスインストラクター・アクアダンスインストラクター・メディカルアクアフィットネスインストラクター資格の更新研修会に認定されております。資格更新が間近の方は、是非受講下さい。

つきましては、季節柄何かとご多忙のことと存じますが大変充実した内容の研修会でございますので、この機会に多数の方がご参加下さいますよう重ねてご案内を申し上げます。

敬具

平成30年度

日本スイミングクラブ協会 東海支部

## 『ベビースイミング研修会』開催要項

(兼：水泳教師、水泳インストラクター及びアクアフィットネスインストラクター資格等更新講習会)

1. 主催：日本スイミングクラブ協会東海支部
2. 主管：東海支部指導力向上委員会
3. 期 日：平成31年1月20日(日)
4. 会 場：サンプラザシーズンズ内ホテル及びサンプラザスポーツクラブプール  
(住所：〒465-0036 名古屋市名東区藤里町1601番地) (TEL:052-777-8006)  
(最寄駅：地下鉄東山線藤が丘駅、藤が丘駅より無料シャトルバス有り)  
(車の場合：東名高速道路「名古屋 IC」より約7分又は名二環(名古屋方面から)の「引山 IC」より約3分 ※会場に無料駐車場があります。)
5. 定 員：60名
6. 参加資格：水泳指導者
7. 講師紹介：

・目黒伸良（東海支部指導力向上委員長）

ベビースイミング指導歴39年。2003年に体を動かすことの快感を呼び起こす水泳指導をテーマとした「ベビースイミング指導理論」を出版。全国の水泳指導者から絶大な支持を得ている。

※今回の研修会では、(講義)「ベビースイミング指導理論」と(実技)「ベビースイミング指導のやり方」を担当。

・五十嵐美紀（アクアシガータ所属）

(株)JSSを経て、現在(株)アクアシガータ所属。新潟市内で5つのスイミング&フィットネス&サッカーを指導。専門・得意分野は、ベビー、幼児、学童水泳。

※今回の研修会では、(講義)「ゼロ歳から2歳代までの発育発達と心理を踏まえた私が考えるベビースイミング指導」を担当。

8. 参加費用：8,640円
9. 申込締切：平成31年1月12日(土)
10. 申込方法：申込書と参加費用の振込票のコピーを下記宛お送り下さい。
11. 郵送先：〒512-8065 三重県四日市市千代田町201-2  
日本スイミングクラブ協会東海支部指導力向上委員会事務局
12. 振込先：百五銀行河芸支店 普通口座：349604 日本SC協会東海支部
13. 申込確認：お申し込みの確認は、申込確認書の発送をもってご連絡いたします。
14. その他：①1クラブ2名以上お申し込みの場合は、申込書をコピーして下さい。  
②参加費の領収書として、振込銀行発行の振込金受領書を当てて下さい。  
③お問い合わせ質問等は、担当：目黒 (TEL0593-65-0450) までご連絡下さい。  
④この研修会は、水泳教師・水泳インストラクター・アクアフィットネスインストラクター・アクアダンスインストラクター・水泳教員・メディカルアクアインストラクター資格取得者の更新講習会として認められています。まだ更新講習会を受けていない方は、是非この機会に受講して下さい。

15. 研修会プログラム：

時 間	研 修 内 容
9 : 4 5 ~ 1 0 : 0 0	受 付
1 0 : 0 0 ~ 1 1 : 0 0	(講義) ベブースイミング指導理論 ( 1 )
1 1 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0	(講義) ベブースイミング指導理論 ( 2 )
1 2 : 0 0 ~ 1 3 : 0 0	休 憩
1 3 : 0 0 ~ 1 4 : 0 0	(実技) 6 か月~1 歳 6 か月のベブースイミング指導のやり方
1 4 : 0 0 ~ 1 5 : 0 0	(実技) 1 歳 7 か月~1 歳 1 2 か月のベブースイミング指導のやり方
1 5 : 0 0 ~ 1 7 : 0 0	(講義) ゼロ歳から 2 歳代までの発育発達と心理を踏まえた 私が考えるベブースイミング指導
1 7 : 0 0 ~ 1 7 : 1 0	閉 講 式

平成30年度 ベビースイミング研修会申込書（2019. 1. 20）

氏名		年齢	歳	ベビースイミング 指導経験	年
所属クラブ		連絡先電話番号 (クラブ・自宅)		( )	
確認書郵送先住所 (クラブ・自宅)	〒				

更新研修会受講修了証明書の発行を希望される方は、下記の事項についてご記入下さい。

(※記入事項は、正確に記入して下さい。なお、未記入事項がある場合は、証明書の発行ができませんのでご注意ください。)

あなたの 生年月日	19 年 月 日 生れ		
資格名 (※取得している 資格に○印を付 けて必要事項を 記入下さい。)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 水泳教師</li> <li>・ 水泳 ( 級 ) インストラクター</li> <li>・ 水泳教員</li> <li>・ アクアフィットネス ( 級 ) インストラクター</li> <li>・ アクアダンスインストラクター</li> <li>・ メディカルアクアフィットネスインストラクター</li> </ul>		
資格番号と 有効期限	水泳教師	水泳 ( 級 ) インストラクター	水泳教員
	NO :	NO :	NO :
	20 年 月 日	20 年 月 日	20 年 月 日
	アクアフィットネス ( 級 ) インストラクター	アクアダンス インストラクター	メディカルアクアフィットネス インストラクター
	NO :	NO :	NO :
	20 年 月 日	20 年 月 日	20 年 月 日

※参加費(8,640円)を、\_\_月\_\_日に\_\_銀行より振り込みましたので、振込金受領書のコピーを添えて申し込みます。

※講師に質問があればお書き下さい。研修会当日答えていただきます。