

日本スイミングクラブ協会東海支部

第 2 7 回 競 泳 研 究 会 の ご 案 内

(兼 資格更新研修会)

〈開 催 趣 旨〉

競泳が盛んになることは、人間力を向上させることであり、重要なことである。そして、結果的にスイミングクラブの発展につながることもある。その手助けの一端を担うべく、各クラブの競泳コーチおよび関係者が一堂に会して、現在そして未来に向かっての競技水泳を継続して研究しようというのがこの研究会である。

開催日：2018年1月21日（日） 9：40～17：15（受付9：20から）

会 場：三重交通G スポーツの杜 鈴鹿水泳場（研修室及びプール）

住所：三重県鈴鹿市御園町1669番地 交通：近鉄名古屋線「白子駅」下車 車で20分

- 1、主 催：日本スイミングクラブ協会東海支部
- 2、主 管：東海支部指導力向上委員会
- 3、協 力：三重地域事業企画委員会・尾張地区事業企画委員会
- 4、第27回研究テーマ：
『2020年東京オリンピックで最も活躍が期待されている瀬戸大也選手のコーチである梅原孝之氏を招聘しその指導法を学ぶと同時に、永津多絵子ヨガインストラクターに各種目に必要な柔軟性と筋力アップヨガのやり方を学ぶ。』
- 5、期 日：2018年1月21日（日）
- 6、会 場：三重交通G スポーツの杜 鈴鹿水泳場
- 7、参加資格：水泳指導者並びに関係者
- 8、定 員：100名
- 9、参加費用：8,640円
- 10、申込方法：申込書に必要事項をご記入の上参加費用の振込票のコピーを添えて、下記郵送先にお送り下さい。
- 11、申込締切：2018年1月13日（土）但し、定員になり次第締め切ります。
- 12、申込住所：〒512-8065 三重県四日市市千代田町201-2
日本SC協会東海支部指導力向上委員会
- 13、振込先：百五銀行河芸支店 普通口座：349604 日本SC協会東海支部
- 14、申込確認：お申し込みの確認は「申込確認書」の発送をもって連絡いたします。定員を超えた場合は事前に連絡いたします。
- 15、そ の 他：
 - ①1クラブ2名以上申込の場合は、申込書をコピーしてご利用下さい。
 - ②この研究会は、水泳教師並びに水泳インストラクターとアクアフィットネスインストラクターとメディカルアクアインストラクター資格取得者等の更新講習会として認定されております。資格の更新が間近の方は、是非受講して下さい。
 - ③参加費の領収書として、振込銀行発行の振込金受領書を当てて下さい。
 - ④講師の都合で、内容に変更がでる場合がありますので予めご承知おき下さい。
 - ⑤お問い合わせは、担当：目黒までご連絡下さい。TEL0593（65）0450

16、プログラム:

| 時 間 | 研 究 会 内 容 |
|-------------|--|
| 9:20～9:40 | 受 付 |
| 9:40～9:50 | 開 講 式 |
| 9:50～10:00 | 移 動 |
| 10:00～12:00 | <p>実技①(水中トレーニング)</p> <p>「ジュニア選手のための効果的な四泳法のドリルのやり方を学ぶ」 (ジュニア選手のための効果的な梅原流 四泳法のドリルのやり方を学びます。)</p> <p>講師:梅原 孝之 (JSS 毛呂山スイミングスクール)</p> |
| 12:00～13:00 | 休 憩 |
| 13:00～15:00 | <p>講演①</p> <p>「瀬戸大也選手の強化法について」 (瀬戸大也選手をどのように育ててきたか、 その梅原マジックを学びます。)</p> <p>講師:梅原 孝之 (JSS 毛呂山スイミングスクール)</p> |
| 15:00～15:10 | 休 憩(移 動) |
| 15:10～17:10 | <p>実技②(陸上トレーニング)</p> <p>「各種目に必要な柔軟性と筋力アップヨガの体験」 (ヨガを応用して各種目に必要な柔軟性とバランのよい筋力づくりを体験する 参加選手を見学していただきます。)</p> <p>講師:永津多絵子(ヨガスタジオ & リラゲゼーションスパ CONTRAIL 代表)</p> |
| 17:10～17:15 | 閉 講 式 |

第 27 回 競 泳 研 究 会 申 込 書

(2018. 1. 21)

| | | | | | |
|-------------------|---|---------------------|---|----------------|---|
| 氏 名 | | 年 齢 | 歳 | 競技水泳 指導経験年数 | 年 |
| 所属クラブ | | 連絡先電話番号 (クラブ・自宅) | | () | |
| 連絡先住所 (クラブ・自宅) | 〒 | | | | |

更新研修会受講修了証明書の発行を希望される方は、下記の事項についてご記入下さい。

(※記入事項は、正確に記入して下さい。なお、未記入事項がある場合は、証明書の発行ができませんのでご注意下さい。)

| | | | |
|--|---|--------------------|----------------------------|
| あなたの 生年月日 | 19 年 月 日 生れ | | |
| 資格名 (※取得している資格 に○印を付けて必要 事項を記入下さい。) | <ul style="list-style-type: none"> ・ 水泳教師 ・ 水泳(級)インストラクター ・ 水泳教員 ・ アクアフィットネス(級)インストラクター ・ アクアダンスインストラクター ・ メディカルアクアフィットネスインストラクター | | |
| 資格番号と 有効期限 | 水泳教師 | 水泳(級) インストラクター | 水泳教員 |
| | NO: | NO: | NO: |
| | 20 年 月 日 | 20 年 月 日 | 20 年 月 日 |
| | アクアフィットネス(級) インストラクター | アクアダンス インストラクター | メディカルアクアフィットネス インストラクター |
| | NO: | NO: | NO: |
| | 20 年 月 日 | 20 年 月 日 | 20 年 月 日 |

※参加費(8,640円)を____月____日に____銀行より振り込みましたので、振込金受領書のコピーを添えて申し込みます。