

各クラブ代表者並びに  
水泳指導者 各位

日本スイミングクラブ協会東海支部  
会 長 高 木 宏  
東海支部指導力向上委員会  
委 員 長 目 黒 伸 良

平成29年度 日本スイミングクラブ協会東海支部主催

## 『妊婦水泳研修会』開催のご案内

(兼 水泳教師・アクアフィットネスインストラクター・メディカルアクアインストラクター等資格更新研修会)

拝啓 中秋の候、皆様にはますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は、当委員会にご支援とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、別紙の要項にて『平成29年度 妊婦水泳研修会』を開催することになりましたのでご案内を申し上げます。

スイミングクラブとスポーツクラブにとりまして妊婦水泳は、大変重要なプログラムであります。ところが、正しい妊婦水泳の指導のやり方を学ぶ機会が年々少なくなってきました。そこで東海支部では、正しい妊婦水泳指導を習得していただくために、毎年この研修会を開催いたしております。

社会の急速な変化と少子化の中で、逆に妊婦さんの中には水泳を行いながら充実した妊娠期間を過ごし、少しでも安産に役立てたいと考えている方が多数おられます。そして、質の高い妊婦水泳指導を求めています。

今回の研修会では、これから妊婦水泳クラスの開設を予定しているクラブに対しては、その指導ノウハウの提供を。また、すでに開設しているクラブに対しては、その指導内容の確認に役立つようにプログラムを組んでおります。

また、この研修会は、水泳教師資格・アクアフィットネスインストラクター・メディカルアクアインストラクター等資格の更新研修会に認定されております。資格更新が間近の方は、是非受講下さい。

つきましては、季節柄何かとご多忙のことと存じますがこの機会に多数ご参加下さいますよう重ねてご案内を申し上げます。

敬具

平成29年度  
日本スイミングクラブ協会東海支部

## 妊婦水泳研修会要項

(兼 水泳教師・アクアフィットネスインストラクター・メディカルアクアインストラクター等資格更新研修会)

————— 妊婦水泳の正しい指導の提供を目指して —————

1. 主 催：日本スイミングクラブ協会東海支部
2. 主 管：東海支部指導力向上委員会
3. 期 日：平成29年11月12日（日）
4. 会 場：サンプラザスポーツクラブ  
(住所：〒465-0036 名古屋市名東区藤里町160番地)  
(Tel:052-774-0211)  
(最寄駅：地下鉄東山線藤が丘駅、藤が丘駅より無料シャトルバス有り)  
(車の場合：東名高速道路「名古屋IC」より約7分又は名二環(名古屋方面から)の「引山IC」より約3分 ※会場に無料駐車場があります。)
5. 定 員：30名
6. 参加資格：妊婦水泳に興味のある水泳指導者及び資格更新希望者
7. 講 師：浅井光興氏(元愛知医科大学産婦人科助教授) 目黒伸良氏(東海支部指導力向上委員長)
8. 参加費用：8640円
9. 申込締切：平成29年11月4日(土)
10. 申込方法：申込書に必要事項をご記入の上、郵送と同時に参加費用を指定口座にお振込み下さい。
11. 郵 送 先：〒512-8065 三重県四日市市千代田町201-2  
目黒 伸良 気付 (社)日本スイミングクラブ協会東海支部指導力向上委員会 宛
12. 振 込 先：①銀行名：百五銀行河芸支店 ②口座名：日本SC協会東海支部  
③口座番号：(普通)349604
13. 申込確認：お申込の確認は、申込確認書の発送をもってご連絡をいたします。なお、定員を超えた場合は、事前に連絡し参加費用を返金いたします。
14. そ の 他：①1クラブ2名以上お申込の場合は、申込書をコピーしてお使い下さい。  
②参加費用の領収書としては、振込銀行発行の振込金受領書を当て下さい。  
③当日の実技希望者は、水着・水泳帽子・タオルをご持参下さい。  
④この研修会は、水泳教師・アクアフィットネスインストラクター・メディカルインストラクター等資格保持者の更新研修会として認定されております。更新期日が間近の方は、是非この研修会を受講下さい。  
⑤お問合せは、担当目黒(☎059-365-0450)迄、ご連絡下さい。

15. 研修会プログラム：

11月12日(日)	
時 間	研 修 内 容
9:45~10:00	受 付
10:00 ~11:00	(講義①) 妊娠・分娩について 講師：浅井 光興 (元愛知医科大学産婦人科助教授)
11:00 ~ 12:00	(講義②) 妊婦水泳について 講師：浅井 光興 (元愛知医科大学産婦人科助教授)
12:00 ~13:00	休 憩
13:00~15:00	(講義③) 妊婦水泳指導理論について 講師：目黒 伸良 (東海支部指導力向上委員長)
15:00 ~16:00	(実技①) 妊婦のための準備運動・水なれ・背泳ぎ系・クロール系について 講師：目黒 伸良 (東海支部指導力向上委員長)
16:00 ~17:00	(実技②) 妊婦のための弛緩法・平泳ぎ系・バタフライ系・呼吸法について 講師：目黒 伸良 (東海支部指導力向上委員長)
17:00~17:10	閉講式(修了証の授与)

平成 29 年 度 日本スイミングクラブ協会東海支部主催  
妊 婦 水 泳 研 修 会 (2017.11.12) 申 込 書

氏 名		年齢	歳	妊婦水泳指導経験	年
所属クラブ		連絡先電話番号	( )		
連絡先住所 (申込確認書の 郵送先住所)	〒				

更新研修会受講修了証明書の発行を希望される方は、下記の事項についてご記入下さい。

(※未記入事項がある場合は、証明書の発行ができませんのでご注意ください。)

あなたの生年月日	19 年 月 日 生れ		
資格名 (※取得している 資格に○印を付 けて必要事項を 記入下さい。)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 水泳教師</li> <li>・ 水泳 ( 級) インストラクター</li> <li>・ 水泳教員</li> <li>・ アクアフィットネス ( 級) インストラクター</li> <li>・ アクアダンスインストラクター</li> <li>・ メディカルアクアフィットネスインストラクター</li> </ul>		
資格番号と 有効期限	水泳教師	水泳 ( 級) インストラクター	水泳教員
	NO :	NO :	NO :
	20 年 月 日	20 年 月 日	20 年 月 日
	アクアフィットネス インストラクター	アクアダンス インストラクター	メディカルアクアフィッ トネスインストラクター
	NO :	NO :	NO :
20 年 月 日	20 年 月 日	20 年 月 日	

参加費(8,640円)を、\_\_月\_\_日に\_\_銀行より振り込みましたので、振込金受領書のコピーを添えて申し込みます。

講師に質問があればお書き下さい。(当日、お答えいたします。)

---



---



---



---