



子育て支援
Childraising support promotion club
推進クラブ

わたしの

1歳で プールデビュー

放課後はスイミング



10歳になりました。

帰宅後

pm 3:30

宿題・明日の準備

pm 4:00

スイミング

pm 5:00

学校の習字復習

pm 6:00

夕食・自由時間

pm 7:00

入浴

pm 8:00

pm 9:00

就寝

わたしの放課後

1歳のとき、ママと一緒に始めたスイミング。今年10歳になりました。スイミングを続けて良かったと思うことは

- ①放課後安心して運動できる好きな場所があること。
- ②元気な生活リズムがつけられること。
- ③コーチや友達と一緒に目標に向かって練習できること。
- ④丈夫になって風邪をひかなくなったこと。

目標は泳力認定
ジュニア1級!



【子育て支援宣言】

—子ども達の未来のために—

日本スイミングクラブ協会東海支部加盟登録クラブは、従来より水泳のレッスンを通して、子ども達の健全な心身の発育発達を願い、丈夫な身体づくりと社会性を身につけるための取り組みを行って参りました。この実績を踏まえて、子ども達のすこやかな成長のために保護者と協力し、丈夫な身体づくりと相手を尊重する社会性を身につけるための「子育て支援」を積極的に行っていくことをここに宣言いたします。

日本スイミングクラブ協会東海支部

子ども達の生き抜く力を育む 子育て支援内容

あいさつ ○気持ちのこもった挨拶を身につけます

返事 ○「はい」という返事を身につけます

整列 ○整列や順番を守ることを身につけます

努力 ○目標を達成するために、努力することの大切さを学びます

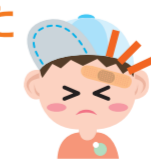
安全 ○安全の重要性を教えます

協調性 ○協調性を身につけます

各クラブが、地域の子ども達の子育て支援施設の役割を果たします。怪我をしたり、不審者につけられたら、近くのクラブに駆け込んでください。ご家庭に連絡して、子ども達の安全を守ります。

怪我をしてしまった

⇒応急手当をしたり、必要に応じて救急車を呼びます。



不審者につけられるなど

困ったことがあったら ⇒安全を確保し、必要に応じて警察に通報いたします。



泳げない子をなくそう活動
We Love Swimming

日本スイミングクラブ協会東海支部加盟クラブでは We Love Swimming(泳げない子をなくそう活動)を年2~3回実施し、各々の地域に合わせた取り組みを無料で行っていきます。

