

よく泳ぎよく育て!



子育て支援
Child-raising support promotion club
推進クラブ
CSPC



元気に
育つ
生活習慣

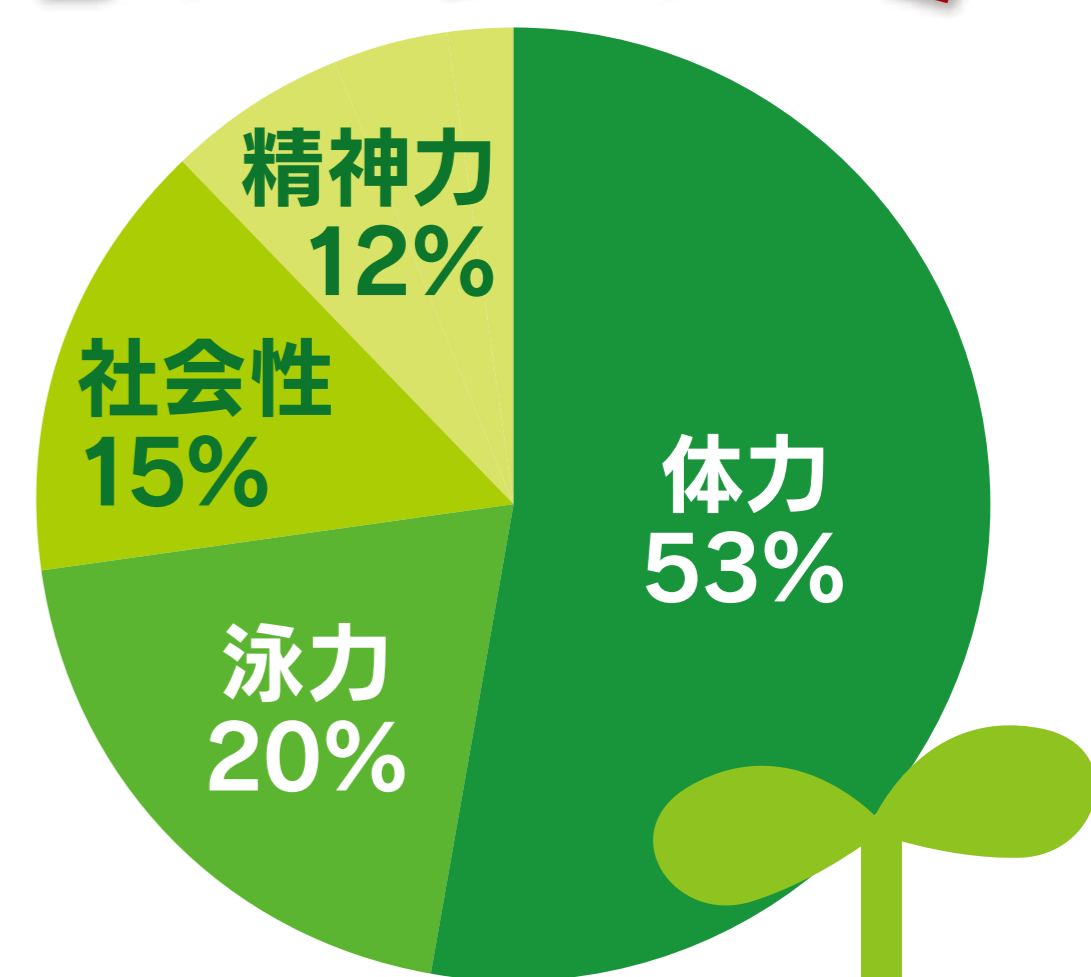


スイミングで体力アップ!

スイミングでアップしたこと
100人アンケート第1位は体力!

体力アップすると…

- ➡ 生活習慣病やストレスに対する抵抗力がアップ!
- ➡ 物事に取り組む意欲や気力がアップ!



スイミングは子ども達が目標を持って楽しく取り組めるバランスのとれた全身運動です。

【子育て支援宣言】 一子ども達の未来のために

日本スイミングクラブ協会東海支部加盟登録クラブは、従来より水泳のレッスンを通して、子ども達の健全な心身の発育発達を願い、丈夫な身体づくりと社会性を身につけるための取り組みを行って参りました。この実績を踏まえて、子ども達のすこやかな成長のために保護者と協力し、丈夫な身体づくりと相手を尊重する社会性を身につけるための「子育て支援」を積極的に行っていくことをここに宣言いたします。
日本スイミングクラブ協会東海支部

子ども達の生き抜く力を育む 子育て支援内容

あいさつ
○気持ちのこもった挨拶を身につけます

整列
○整列や順番を守ることを身につけます

安全
○安全の重要性を教えます

返事
○「はい」という返事を身につけます

努力
○目標を達成するために、努力することの大切さを学びます

協調性
○協調性を身につけます

We Love Swimming

泳げない子をなくそう活動

日本スイミングクラブ東海支部加盟クラブではWe Love Swimming〈泳げない子をなくそう活動〉を年2~3回実施し、各々の地域に合わせた取り組みを無料で行っています。

日本スイミングクラブ協会 東海支部事務局
http://www.sc-tokai.net/

〒464-0067 名古屋市千種区池下1丁目11-21 サンコート池下3階
Tel (052) 757-5003 Fax (052) 757-5004
e-mail : information@sc-tokai.net

