

はじめよう♡!
スイミング。

子ども達にとって今必要なのは、
未来に向かって生きて抜く力

ちから



身を守るための安全意識、集団の中でのマナーや協調性、目標に向かって頑張る心の力。継続した練習により得られる体力。

子ども達は、スイミングを通して、生きるために必要な力を確実に付けていきます。

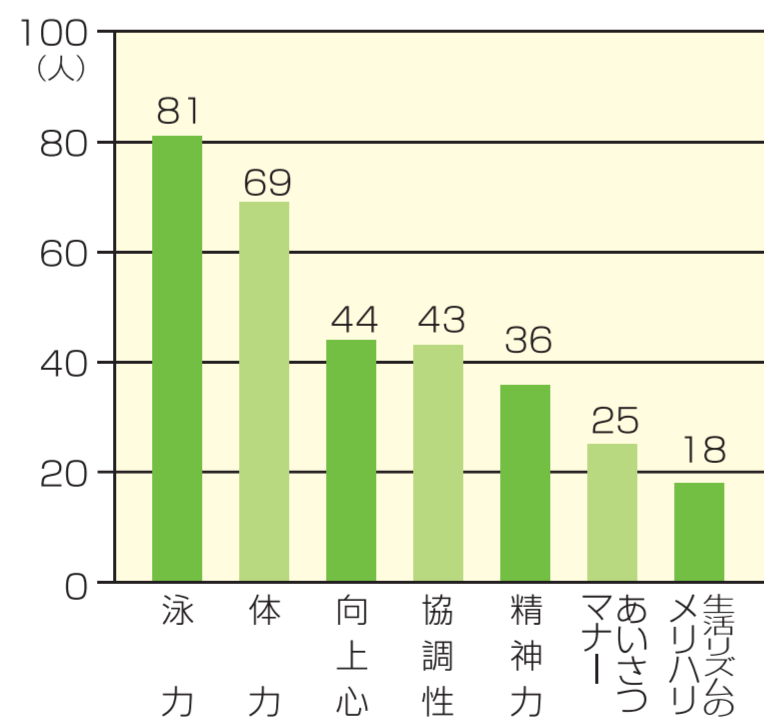
3年間水泳を継続している100人の子ども達のアンケート結果

Q.スイミングで育まれた力は? (複数回答可)

第1位 泳力

第2位 体力

第3位 向上心



日本スイミングクラブ協会東海支部の各クラブの会員に対する子育て支援内容

○安全の重要性を教えます

安全
水泳を通して、安全を確保するため、プールにおいて何が危険であるかをしっかりと理解できるように教えます。
水泳レッスンを通して、人命を守るための安全知識の重要性を教え、その意識を高めます。



注意

○「はい」という返事を身につけます

返事
相手に名前を呼ばれて「はい」と大きな声で返事ができることは重要です。それを、水泳レッスンを通して身につけます。



「はい!」

○目標を達成するために、努力することの大切さを学びます

努力
水泳のレッスンを通して、段階的に泳げるようになり達成感を味わうことで、目標に向かって努力することの大切さを学びます。



努力

○気持ちのこもった挨拶を身につけます

あいさつ
水泳レッスンは、挨拶で始まり、挨拶で終わります。自分から「お願いいたします」「有難うございました」が言えるようになります。



「お願いします」

○整列や順番を守ることを身につけます

整列
水泳レッスンにおいて、安全を確保するために整列することや順番を守ることはことのほか重要です。そのことを、レッスンの中で自然に身につけていきます。



整列

○協調性を身につけます

協調性
子ども達が、共に学び成長しあえる環境の中で、協調性を身につけます。



協調性

We Love Swimming

泳げない子をなくそう活動

日本スイミングクラブ協会東海支部加盟クラブではWe Love Swimming「泳げない子をなくそう活動」を年2~3回実施し、各々の地域に合わせた取り組みを無料で行っています。



◇安全講習◇

日本スイミングクラブ協会では、各クラブの水泳指導者に対して、水泳の指導力向上、救急救命法や応急手当、プール衛生管理、水上安全救助法などの講習会を実施し、安全に関わる知識や技能を提供するなど、質の良い指導者の育成に努めています。



🌸子育て支援宣言 —子ども達の未来のために—

日本スイミングクラブ協会東海支部加盟登録クラブは、従来より水泳のレッスンを通して、子ども達の健全な心身の発育発達を願い、丈夫な身体づくりと社会性を身につけるための取り組みを行って参りました。この実績を踏まえて、子ども達のすこやかな成長のために保護者と協力し、丈夫な身体づくりと相手を尊重する社会性を身につけるための「子育て支援」を積極的に行っていくことをここに宣言いたします。

日本スイミングクラブ協会東海支部

日本スイミングクラブ協会 東海支部事務局

〒461-0004 愛知県名古屋市東区葵1-16-31サンコート新栄7F Tel (052) 979-6188 Fax (052) 979-6189 e-mail : information@sc-tokai.net

<http://www.sc-tokai.net/>

