

第21回 競泳研究会のご案内

〈開催趣旨〉

競泳が盛んになることは、人間力を向上させることであり、重要なことである。そして、結果的にスイミングクラブの発展につながることもある。その手助けの一端を担うべく、各クラブの競泳コーチおよび関係者が一堂に会して、現在そして未来に向かっての競技水泳を継続して研究しようというのがこの研究会である。

開催日：2012年1月29日（日） 9：40～17：15（受付9：20から）

会場：三重県営鈴鹿スポーツガーデン水泳場

住所：三重県鈴鹿市御園町1669番地 / 交通：近鉄名古屋線「白子駅」下車 車で20分

- 1、主催：社団法人日本スイミングクラブ協会東海支部
- 2、主管：東海支部指導力向上委員会・三重地域事業企画委員会・尾張地区事業企画委員会
- 3、第21回研究テーマ：
『世界と戦うために最も大切な泳ぎの技術を学び、その内容をジュニア指導に生かす』
- 4、期 日：2012年1月29日（日）
- 5、会 場：三重県営鈴鹿スポーツガーデン水泳場
- 6、参加資格：水泳指導者並びに関係者
- 7、定 員：100名
- 8、参加費用：8400円
- 9、申込方法：申込書に必要事項をご記入の上、郵送と同時に参加費用を指定口座にお振り込み下さい。
- 10、申込締切：2012年1月21日（土）但し、定員になり次第締め切ります。
- 11、申込住所：〒512-8065 三重県四日市市千代田町201-2 目黒 伸良 気付
(社)日本SC協会東海支部指導力向上委員会
- 12、振込み先：百五銀行津駅前支店 普通口座：623415 (社)日本SC協会東海支部
- 13、申込確認：お申し込みの確認は「申込確認書」の発送をもって連絡いたします。定員を超えた場合は、事前に連絡し参加費を返金いたします。
- 14、その他：
 - ①1クラブ2名以上申込の場合は、申込書をコピーしてご利用下さい。
 - ②参加者には、テキストとして河合正治著の「SWIMMING SWART」が、当日無料配布されます。
 - ③参加費の領収書としては、振込銀行発行の振込金受領書を当てて下さい。
 - ④この研究会は、水泳教師並びに水泳インストラクターとアクアフィットネスインストラクター資格取得者等の更新講習会として認定されております。資格の更新が間近の方は、是非受講して下さい。
 - ⑤講師の都合で、内容に変更がでる場合がありますので予めご承知おき下さい。
 - ⑥お問い合わせは、担当：目黒までご連絡下さい。TEL0593(65)0450

13、プログラム：

時 間	研 究 会 内 容
9:20~9:40	受 付
9:40~9:50 (会場：研修室)	開 講 式
9:50~10:00	移 動
10:00~12:00 (会場：プール)	<p>実技①（水中トレーニング）</p> <p>「ジュニア選手の4泳法のドリル」 (ジュニア選手強化に重要な4泳法のドリルのやり方を詳しく学ぶ)</p> <p>講師：藤井 太郎 ((有)FB インターナショナルスポーツ部門統括)</p>
12:00~13:00	休 憩 (移 動)
13:00~15:00 (会場：研修室)	<p>講演①</p> <p>「世界と戦うために最も大切な泳ぎの技術を考える」 (河合氏が執筆した「SWIMMING SMART」をテキストにしながら、 河合氏自身から記録向上のための泳法分析の内容を学ぶ)</p> <p>講師：河合 正治 (泳法分析研究者・工学博士)</p>
15:00~15:10	休 憩 (移 動)
15:10~17:10 (会場：プール)	<p>実技②（陸上トレーニング）</p> <p>「段階的コアシタビライゼーションの練習」と 「アライメント評価とバランストレーニング」</p> <p>(ドライトレーニングの重要性を NESTA JAPAN の専属トレーナーより指導をして いただき、それを学ぶ)</p> <p>講師：田中 満、松沢 恵美 (NESTA JAPAN 専属トレーナー)</p>
17:10~17:15	閉 講 式

